



### **Об эпидемиологической ситуации и профилактике лихорадки Зика.**

Вирус Зика впервые обнаружили в Африке в 1947 году. В 2007 году вирус Зика вызвал сильную эпидемию на островах Тихого Океана в Полинезии и Микронезии.

В настоящее время заболеваемость населения лихорадкой Зика (ЛЗ) в результате местной передачи вируса наблюдается в 48 странах Американского региона, а также ряде государств Юго-Восточной Азии и Тихоокеанского региона.

Общее число пострадавших лиц в странах Американского региона составляет более 540 тыс., у более чем 200 тыс. диагноз подтвержден лабораторно.

В 29-х странах, из числа пораженных, отмечен рост числа случаев патологий нервной системы новорожденных, в 21 стране выявлено увеличение количества неврологических расстройств, в том числе синдрома Гийена-Барре, связанное со случаями заболевания ЛЗ.

В Бразилии за время эпидемии ЛЗ зарегистрировано 2366 случаев микроцефалии и неврологических нарушений у новорожденных. Общее число случаев заболевания с подозрением на ЛЗ составляет на 10.02.2017 более 215 тыс. Сложная эпидемиологическая ситуация сохраняется в Колумбии, Сальвадоре, Гондурасе, Венесуэле и ряде других стран региона.

Случаи заболевания лихорадкой Зика отмечены также в отдельных регионах Юго-Восточной Азии.

Во Вьетнаме зарегистрировано 212 случаев лихорадки Зика, в том числе - у 34 беременных женщин. Большая часть случаев заболевания (всего 186 заболевших, из них – 12 беременных женщин) выявлена в г. Хошимин.

В Республике Сингапур общее число случаев заболевания лихорадкой Зика за период с 28 августа 2016 г. по 10 февраля 2017 г. составило

461(новый случай был зарегистрирован на 6 неделе 2017г), 17 из них – беременные женщины.

На Филиппинах зарегистрировано 57 случаев лихорадки Зика, в том числе 7 случаев заболевания беременных женщин. Случаи заболевания лихорадкой Зика также были зарегистрированы в Малайзии (8 случаев) и Таиланде (713 случаев, в том числе 2 случая микроцефалии, связанной с лихорадкой Зика).

Всего за период с января 2015 г. по 10 февраля 2017 г. в мире зарегистрированы **7868 завозных случаев** лихорадки Зика в 62 странах, в том числе 14 завозных случаев ЛЗ – в Российской Федерации.

#### **Как передается вирус Зика.**

Вирус Зика передается через укус инфицированного комара, а также плоду от зараженной матери.

Сообщается также о случаях передачи через зараженную кровь и половой контакт от зараженного мужчины.

В конце февраля 2016 года ВОЗ обратил внимание на то, что фиксируется все больше доказанных случаев передачи вируса Зика половым путем.

В настоящее время специфического лечения и вакцины против лихорадки Зика не существует.

#### **Какие симптомы лихорадки Зика.**

Симптомы начинают проявляться в течение недели после укуса комара. Симптомы следующие – лихорадка, сыпь, покраснение глаз, боль в суставах.

Как правило течение лихорадки не вызывает особенного беспокойства, оно непродолжительно по времени, не происходит значительной интоксикации организма.

На лихорадку обратили повышенное внимание из-за того, что она легко может переноситься с континента на континент путешественниками, а также из-за риска данной лихорадки для беременных женщин. Есть предположения, что заражение беременных приводит к тому, что дети рождаются с маленькой головой (микроцефалия), что в свою очередь приводит к умственной недостаточности детей вплоть до идиотии.

Кроме того, есть наблюдения, что вместе с ростом числа заболевших вирусом Зика растет число заболевших синдромом Гийена-Барре (болезнь нервной системы, которая вызывает мышечную слабость и в некоторых случаях паралич).

#### **Как защититься от лихорадки Зика.**

В качестве профилактики лихорадки Зика Роспотребнадзор рекомендует при посещении эндемичных стран пользоваться средствами защиты против mosquitos, комаров и других кровососущих насекомых.

Для того чтобы избежать укусов – надо следовать стандартным правилам –

- 1) В районах, где возможно заражение, носить одежду с длинными рукавами и длинные брюки.
- 2) Стараться находиться в закрытых кондиционированных помещениях.
- 3) Использовать подходящие для данного вида комаров репелленты. Не

стоит вести репелленты из своей страны, они могут не защитить от местных комаров. Покупайте репелленты продающиеся в местных магазинах.

4) Обрабатывайте одежду и вещи репеллентами содержащими **перметрин**. Он сохраняется на одежде длительное время и даже после 1-2 стирок. Нельзя наносить на кожу.

5) Спать в не кондиционируемом помещении нужно под москитной сеткой. Если вы заболели – пейте больше воды, не принимайте аспирин.

Беременным женщинам нужно либо отказаться от поездок в районы, где есть лихорадка Зика, либо соблюдать максимальную осторожность, избегая укусов комаров.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке Зика, немедленно обращаться к врачу и сообщить о посещении таких стран.

***Список стран, неблагополучных в отношении вируса Зика:***

1. Американское Самоа
2. Ангола
3. Ангилья
4. Антигуа и Барбуда
5. Аргентина
6. Аруба
7. Багамские острова
8. Барбадос
9. Белиз
10. Боливия
11. Бонэйр
12. Бразилия
13. Венесуэла
14. Виргинские острова (США)
15. Вьетнам
16. Гайана
17. Гаити
18. Гваделупа
19. Гватемала
20. Гвинея-Бисау
21. Гондурас
22. Гренада
23. Доминика
24. Доминиканская Республика
25. Индонезия
26. Каймановы о-ва
27. Кабо-Верде
28. Колумбия
29. Косрэ

30. Коста-Рика
31. Куба
32. Кюрасао
33. Мартиника
34. Маршалловы острова
35. Мексика
36. Монсеррат
37. Никарагуа
38. Новая Каледония
39. Панама
40. Папуа Новая Гвинея
41. Парагвай
42. Паулу
43. Перу
44. Пуэрто-Рико
45. Сальвадор
46. Самоа
47. Сен-Бартелеми
48. Сен-Мартен
49. Сент-Винсент и Гренадины
50. Сент-Люсия
51. Синт-Мартен
52. Синт-Эстатиус и Саба
53. Суринам
54. США
55. Таиланд
56. Тонга
57. Теркс и Кайкос
58. Тринидад и Тобаго
59. Фиджи
60. Филиппины
61. Французская Гвиана
62. Эквадор
63. Ямайка