

Рекомендации по профилактике ближневосточного респираторного синдрома короновиральной инфекции (БВРС-КоВ) для паломников, отправляющихся в поездку.

1. Меры, принимаемые при подготовке к умре и хаджу

- Лицам, планирующим поездку, необходимо знать о том, что при наличии серьезных нарушений здоровья (например диабета, хронической болезни легких, хронической болезни почек, иммунодефицита и т.д.) возрастает вероятность тяжелого заражения БВРС в случае контакта с вирусом. Паломникам следует проконсультироваться в местном органе здравоохранения до совершения поездки, чтобы оценить риск и уместность паломничества.

- Лицам, планирующим поездку, необходимо помнить об общих мерах профилактики здоровья во время поездки, которые снизят риск заражения в целом, в том числе гриппом и диареей путешественников. Обратив особое внимание на следующее:

- соблюдать гигиену рук и респираторную гигиену (закрывать рот и нос при кашле и чихании, мыть руки после контакта с респираторными выделениями, а также сохранять дистанцию в один метр от окружающих при наличии острых респираторных симптомов с повышением температуры);

- соблюдать меры пищевой безопасности, например не употреблять в пищу недоваренное мясо или еду, приготовленную в антисанитарных условиях, и мыть надлежащим образом фрукты и овощи;

- соблюдать надлежащую личную гигиену.

- Лицам, планирующим поездку, рекомендуется отложить ее в случае заболевания серьезным ОРЗ с высокой температурой и кашлем.

2. Меры, принимаемые в ходе умры или хаджа

- Если во время умры или хаджа у Вас начнется серьезное острое респираторное заболевание с высокой температурой и кашлем (достаточно серьезное, чтобы нарушить обычную повседневную активность), Вам следует:

- информировать медперсонал, сопровождающий группу, или местные медслужбы;

- прикрывать рот и нос при кашле или чихании, мыть после этого руки или, если это невозможно, кашлять или чихать в локоть;

- избегать посещения мест скопления людей и, по возможности, самоизолироваться до исчезновения респираторных симптомов, а если изоляция невозможна, то использовать в людных местах бумажную салфетку, чтобы прикрыть нос и рот, или хирургическую маску.

- Следует избегать тесного контакта с верблюдами, посещения ферм и потребления непастеризованного верблюжьего молока, мочи или неправильно приготовленного мяса.

3. Меры, принимаемые после умры или хаджа

• По завершении поездки, если у Вас начнется серьезное острое респираторное заболевание с высокой температурой и кашлем (достаточно серьезное, чтобы нарушить обычную повседневную активность) в течение двух недель после возвращения, Вам следует сделать следующее:

- обратиться за медицинской помощью, проинформировав медработников о недавнем совершении умры или хаджа;

- незамедлительно уведомить местный орган здравоохранения;

- соблюдать меры предосторожности, кашляя или чихая (см. выше);

- свести к минимуму контакты с другими людьми, чтобы не заразить их.