



### **Профилактика энтеровирусной инфекции.**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующиеся многообразием клинических проявлений, способны поражать многие органы и ткани человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим возникают различные формы заболевания от легких лихорадочных состояний до тяжелых менигоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении.

Данная инфекция характеризуется высокой заразностью и быстрым распространением заболевания.

Пути передачи инфекции: водный, воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой.

Источником инфекции являются больные или здоровые носители.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры до 39-40 градусов, сильной головной боли, головокружения, рвоты, иногда появляются боли в животе, спине, судорожный синдром. Могут быть не резко выражены катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

**При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.**

Единичные случаи энтеровирусных инфекций каждое лето регистрируются в отелях Турции и т.д.

С целью профилактики энтеровирусной инфекции Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю рекомендует гражданам в летний период:

- купаться только в официально разрешенных местах, при купании не заглатывать воду;

- использовать для питья доброкачественную воду (чай, бутилированная вода);
- овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком;
- строго соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу доброкачественные продукты с известными сроками хранения.

Кроме того, рекомендуется проверить прививочный анамнез вашего ребенка, то есть, привит ли ваш ребенок против полиомиелита в рамках национального календаря прививок.

